



20  
24  
—

# TÉCNICAS DE PRIMEROS AUXILIOS

(modalidad presencial)



+56 9 9201 7537 / fijo: +56979970005



sofiakemnitz@icmchile.cl / sofia@grupootec.cl



www.otecmujeractiva.cl



Agustinas N° 833, Oficina 118, Piso 9, Santiago Centro.

## ACREDITACIONES Y CERTIFICACIONES

Organismo Técnico de Capacitación  
acreditada por SENCE desde el año 2017  
según ID OTEC N° 16777.



Certificación en Calidad según NCh  
2728:2015



## INTRODUCCIÓN

En situaciones de emergencia, la rápida actuación y el conocimiento en primeros auxilios son esenciales para salvar vidas y reducir la gravedad de las lesiones. El programa "Primeros Auxilios" surge como una respuesta a la creciente necesidad de formar personas capacitadas en la identificación de riesgos y en la aplicación de técnicas de atención primaria. Este curso está diseñado para proporcionar a las y los participantes un conocimiento profundo y práctico sobre el manejo inicial de urgencias, permitiéndoles actuar con confianza y seguridad ante diversos escenarios de riesgo.

A lo largo del programa, se promueve un enfoque teórico-práctico que combina clases presenciales, ejercicios colaborativos y simulaciones de situaciones reales. Los y las participantes aprenderán desde la evaluación de la escena y el control de signos vitales hasta técnicas específicas de movilización, inmovilización y atención de urgencias, como el tratamiento de quemaduras, heridas, fracturas y otros tipos de traumas. Esta formación integral no solo facilita el desarrollo de competencias clave para el manejo seguro de las emergencias, sino que también promueve la concienciación y la preparación para actuar de manera eficaz y responsable.

Este programa de primeros auxilios es ideal para quienes desean fortalecer sus habilidades de respuesta en el ámbito laboral, comunitario y familiar, permitiendo que las y los participantes contribuyan a la seguridad y al bienestar de su entorno inmediato.

## PROPÓSITO FORMATIVO

Desarrollar en las y los participantes conocimientos teóricos y prácticos en primeros auxilios básicos, reforzando competencias necesarias para el manejo, extracción y traslado de pacientes en ambulancias.



## COMPETENCIA GENERAL

Aplicar técnicas de primeros auxilios básicos, utilizando conocimientos teóricos y prácticos y considerando manejo, extracción y traslado de pacientes en ambulancia.



## METODOLOGÍA DE TRABAJO

La metodología de trabajo considera en primer lugar una revisión de los conocimientos y experiencias previas acerca de los contenidos de cada sesión. Continúa con una revisión conceptual de cada elemento referido a los objetivos específicos de cada sesión, uniéndolo con situaciones cotidianas susceptibles de ser encontradas por los participantes en el mundo laboral y social. Termina con procesos evaluativos en formato test o aplicación práctica en simulado, con variedad de ejercicios de desempeño, evaluados por medio de instrumento rúbrica.

Se utilizará una metodología teórico-práctica, con trabajo colaborativo. En ella, las y los participantes desarrollarán actividades prácticas guiados por la relatora/or.

El desarrollo de las actividades será guiado por relatora/or experta/o en la aplicación de técnicas de primeros auxilios, incorporando en las sesiones componentes teóricos y prácticos que facilitan a los y las participantes adquirir de modo significativo dichos conocimientos.

Se potencia en la metodología la capacidad de discernir sobre situaciones reales para la aplicación de los contenidos que se van trabajando.



## ESTRUCTURA GENERAL

Este curso consta de 1 módulo en modalidad presencial, con dos sesiones de cuatro horas cada una. Contempla la asistencia a clases presenciales y entrega de materiales; se promueve el aprendizaje práctico de las y los participantes, desarrollando actividades de trabajo personal y otras de trabajo colaborativo, interactuando en cada uno de los grupos que participa. Contempla una carga total de 8 horas de trabajo.

## CARACTERÍSTICAS GENERALES DEL DESARROLLO DEL CURSO

La participación de los y las inscritos/as es constantemente monitoreada por medio de listado de asistencia, y el desarrollo de las actividades propuestas. Se realiza retroalimentación formativa constante respecto de las actividades.



## DISTRIBUCIÓN DE HORAS

Sesiones	Horas presenciales
● Sesión 1	4
● Sesión 2	4
<b>Total</b>	<b>8</b>

## ESTRUCTURA DE LAS SESIONES

01

Sesión 1

Situaciones de riesgo y evaluación primaria en Primeros Auxilios

02

Sesión 2

Aplicaciones prácticas de primeros auxilios en situaciones simuladas.

## COMPETENCIAS A DESARROLLAR

Al desarrollar este curso, los y las participantes:

- Evalúan las condiciones de riesgo en diversas situaciones, considerando el aseguramiento de escena y el control de signos vitales.
- Realizan evaluación primaria en primeros auxilios para el traslado del/de la afectado/a, considerando los pasos de la evaluación primaria, las técnicas de movilización, traslado e inmovilización de pacientes.
- Practican técnicas de primeros auxilios para diversas situaciones de urgencia considerando normas de bioseguridad en el lugar y en el traslado del paciente.

## CONTENIDOS DEL CURSO

### SESIÓN 1: SITUACIONES DE RIESGO Y EVALUACIÓN PRIMARIA EN PRIMEROS AUXILIOS

#### Resultados de aprendizajes

- Evalúan las condiciones de riesgo en diversas situaciones, considerando el aseguramiento de escena y el control de signos vitales.
- Realizan evaluación primaria en primeros auxilios para el traslado del/de la afectado/a, considerando los pasos de la evaluación primaria, las técnicas de movilización, traslado e inmovilización de pacientes.

#### Temáticas de la sesión

- Evaluación de condiciones de riesgo.
- Ejemplos de aplicaciones de inteligencia artificial en diferentes áreas, como la salud, el transporte, la seguridad y las comunicaciones. Evaluación primaria de pacientes en estado de urgencia.
- Orden de pasos de evaluación primaria.
- Técnicas de movilización y traslado de pacientes.
- Inmovilización de pacientes.
- Tratamiento de urgencia en enfermedades comunes (HTA, Diabetes, Desmayos)
- Primeros auxilios en quemaduras, heridas y hemorragias, fracturas y lesiones músculo esqueléticos, traumas craneanos y de columna, intoxicación y convulsiones.

## SESIÓN 2: APLICACIONES PRÁCTICAS DE PRIMEROS AUXILIOS EN SITUACIONES SIMULADAS

### Resultados de aprendizajes

- Realizan evaluación primaria en primeros auxilios para el traslado del/de la afectado/a, considerando los pasos de la evaluación primaria, las técnicas de movilización, traslado e inmovilización de pacientes.
- Practican técnicas de primeros auxilios para diversas situaciones de urgencia considerando normas de bioseguridad en el lugar y en el traslado del paciente.

### Temáticas de la sesión

- Técnica de Respiración Cardio Pulmonar básica
- Obstrucción de Vía Aérea por Cuerpo Extraño (OVACE)
- Normas de Bioseguridad en traslado de pacientes de urgencia
- Aplicación de:
- Control de signos vitales
- Inmovilización de pacientes de urgenci
- Traslado de pacientes hacia “ambulancia”
- Primeros auxilios para quemaduras, heridas, fracturas, traumas, intoxicación
- Técnicas de Respiración Cardio Pulmonar
- Maniobras para obstrucción de vía aérea por cuerpo extraño



## REQUISITOS DE APROBACIÓN

Promedio de notas de actividades igual o superior a 4.0, en escala de 1 a 7.

Asistencia mínima para aprobar 75%

## CERTIFICACIÓN

Una vez finalizado y aprobado los cursos, los participantes recibirán la siguiente evidencia:

- Diploma de aprobación.
- Certificado de aprobación con nota y porcentaje de conectividad a plataforma.





G R U P O O T E C

## CONTACTO

**Sofía Kemnitz**

[sofia@grupootec.cl](mailto:sofia@grupootec.cl)

**+56 9 9201 7537 / fijo: +56979970005**

[www.otecmujeractiva.cl](http://www.otecmujeractiva.cl)

**Agustinas N° 833, Oficina 118, Piso 9, Santiago Centro**

